

## FOCUS SUR

# LES CONFITURES SOLIDAIRES DE L'ASSOCIATION ÉCHANGE NORD-SUD (GIRONDE)

### UNE IDÉE INGÉNIEUSE

L'idée est ingénieuse : transformer les fruits et légumes de saison invendus en confitures artisanales pour leur éviter d'être injustement jetés. C'est le projet porté par l'association Échange Nord-Sud, qui a choisi de s'engager concrètement dans la lutte contre le gaspillage alimentaire avec la création des confitures solidaires. Pour que l'idée devienne réalité, l'association fonctionne en partenariat avec le Marché des Délices bio, une épicerie biologique et locale située au Bouscat. Depuis mai 2015, les invendus de l'épicerie sont récupérés par les bénévoles de l'association : plus de 500 kilos de fruits et légumes sont sauvés chaque mois. Les confitures certifiées biologiques sont réalisées avec méthode : tri, préparation, cuisson, empotage, étiquetage et stockage. Les parfums évoluent au fil des saisons et les classiques sont revisités au gré des inspirations : on ne sera pas surpris de trouver aux cotés de la traditionnelle confiture de cerise des pots étiquetés « pomme-carotte », ou encore « courgette-citron » !



NORD SUD



artisanales



prix libres

bio

3, rue Marcel Berrand  
33 200 Pauzepeyroux  
05 56 30 14 91

### SOLIDAIRES LES CONFITURES ?

L'association veille à ce que les pots soient accessibles à tous, et afin de s'adapter au mieux à tous les budgets les confitures sont mises en vente avec le système du prix libre. Par ailleurs, dans un souci de réduction des déchets, les pots sont consignés et les épiluchures des fruits et légumes sont donnés aux bénévoles qui possèdent des poules. Ainsi, les

ambitions du projet ne se limitent pas à la confection d'un produit artisanal de qualité, mais s'inscrivent dans une démarche globale de bienveillance envers les hommes et l'environnement.

Les ventes ont lieu au siège de l'association à Blanquefort mais aussi tous les premiers samedis du mois à l'épicerie le Marché des Délices au Bouscat. Les confitures sont également disponibles en dégustation et à la vente lors de rencontres mensuelles « ciné-brunch » et « ciné-débat » portées par le cinéma Les Colonnes de Blanquefort.

AVEC LE SOUTIEN DE :

Au fur et à mesure que les liens se développent, divers acteurs de la région sont intéressés par l'acquisition des petits pots, notamment les AMAP de Castelnau, de Marcheprime et de Mérignac, ou encore l'EHPAD de Villenave-d'Ornon et le CE de Castorama Mérignac.

D'autres structures solidaires ont décidé de travailler avec Échange Nord-Sud pour relayer la vente des pots de confiture : la conciergerie de Darwin (Bordeaux), l'association Les P'tits Cageots (Talence) et les étudiants de Kedge Business School via leur association humanitaire Solid'earth (Talence).

Le réseau se développe mais l'interaction avec le grand public reste une priorité. En effet, en plus de valoriser des tonnes d'aliments qui seraient perdus, l'association et ses bénévoles s'investissent dans la sensibilisation du public. Les ventes sont l'occasion d'échanger et de diffuser les bonnes pratiques autour du gaspillage alimentaire.

## UNE INITIATIVE RÉCOMPENSÉE

Les confitures solidaires ne sont pas passées inaperçues, l'association a été sollicitée en 2016 par la ville de Bordeaux pour participer à l'opération Solidurable. Cette même année, le projet a attiré l'attention du jury lors du trophée Agricola autour du thème « gaspillage alimentaire le temps des solutions ». En 2017, les confitures solidaires figurent parmi les « 50 initiatives remarquables » aux États généraux de l'alimentation et reçoivent le prix du coup de cœur du jury à l'occasion des Trophées Agenda 21 de la Gironde.



Les résultats sont très encourageants : en seulement un an les ventes sont passées de 75 pots par mois en 2015 à 300 pots par mois en 2016. En 2017 ce sont au total 4908 pots qui ont été vendus, c'est cinq fois plus qu'en 2015 (939 pots) ! Depuis 2015 c'est plus de 17 tonnes de fruits et légumes invendus qui ont évité la poubelle. Ce succès indéniable permet au projet de prendre de l'ampleur, et pourrait conduire à la création d'un emploi. Les bénéfices des ventes permettent de financer d'autres projets menés par l'association Échange Nord-Sud, en particulier des missions humanitaires au Sénégal et Burkina Faso. Par ailleurs, le grand public adhère de plus en plus à la démarche générale puisque l'association a constaté une hausse significative dans les retours des pots consignés.

### Nos parfums

- 🍷 Abricot/Pêche
- 🍷 Ananas/Agrumes
- 🍷 Aubergine/Citron
- 🍷 Banane/Courgette
- 🍷 Banane/Kiwi/ Agrumes
- 🍷 Banane/Raisin
- 🍷 Carotte/Pomme
- 🍷 Cerise
- 🍷 Citron/Vanille
- 🍷 Concombre/Citron
- 🍷 Courgette/Agrumes
- 🍷 Courgette/Citron
- 🍷 Courgette/Épices
- 🍷 Figue
- 🍷 Fruits Rouges
- 🍷 Gelée de Raisin
- 🍷 Kiwi/Raisin
- 🍷 Kiwi

- 🍷 Litchi/Kiwi/Banane
- 🍷 Mangue
- 🍷 Marmelade
- 🍷 Melon
- 🍷 Melon/Agrume
- 🍷 Melon Menthe
- 🍷 Melon/Kumquat
- 🍷 Melon/Nectarine
- 🍷 Oignon
- 🍷 Pastèque
- 🍷 Patate Douce
- 🍷 Pêche
- 🍷 Poire
- 🍷 Poivron
- 🍷 Pomme
- 🍷 Pomme/Coing
- 🍷 Pomme De Terre/Citron/Rhum
- 🍷 Pomme/Banane
- 🍷 Pomme/Fraise
- 🍷 Pomme/Framboise

- 🍷 Pomme/Grenade
- 🍷 Pomme/Kaki
- 🍷 Pomme/Poire/ Kiwi
- 🍷 Pomme/Rhubarbe
- 🍷 Potimarron/Pomme
- 🍷 Prune
- 🍷 Tomatoe/Amande
- 🍷 Tropical

### Nos chutneys

- 🍷 Bananes/Dattes
- 🍷 Betteraves/Pommes
- 🍷 Fenouil/Pruneaux
- 🍷 Tomates



**ECHANGE NORD SUD**

8 rue Raymond Valet  
33290 Blanquefort  
5 rue Marcel Bensac  
33290 Parempuyre  
49 rue Théophile Gautier  
33110 Le Bouscat

05 56 35 16 92  
06 43 89 75 56

thocaven.cathy@orange.fr  
echangenordsud.org

en partenariat avec



