

FOCUS SUR

LES RÂTELEURS : UNE ASSOCIATION POUR LE BIEN-VIVRE ALIMENTAIRE (GIRONDE)

FAIRE AUTREMENT UNE SOCIÉTÉ ALIMENTAIRE

Aujourd'hui les performances technologiques de l'agriculture, de l'industrie de la transformation et de la distribution alimentaire ne suffisent pas et ne suffiront pas à répondre aux enjeux du bien-vivre alimentaire. Chacun doit reprendre la maîtrise de sa nourriture, celle de tous les jours, bonne, pas chère, simple et rapide. Cuisiner, jardiner, consommer par choix raisonné, c'est créer sa propre souveraineté pour soi et ses proches.



SE NOURRIR, L'AFFAIRE DE TOUS !

L'association Les Râteleurs promeut la souveraineté alimentaire des territoires en développant des activités scientifiques, économiques, techniques, pédagogiques, et de formation.

Elle repense les moyens de refaire la société sur les questions alimentaires par des pratiques appropriables par tous.

Jardiner, bouger, cuisiner, redonner du goût à la table, c'est retrouver de nouveaux moyens de résistance et d'avoir le droit de choisir d'autres voies que l'impasse d'un modèle alimentaire en crise. C'est assurer une meilleure observance de la santé de ses proches. C'est aussi éviter pour demain des dépenses considérables de santé.

S'ÉDUIQUER À LA COMPRÉHENSION D'UN MONDE GLOBAL

Faire ses choix nourriciers, c'est aussi se ressaisir de la compréhension des modes de fonctionnement économique, écologique et social de son alimentation. L'association Les Râteleurs est un centre d'éducation populaire à l'alimentation durable. Par ses formations, mais aussi ses pratiques participatives, elle met en lumière les fondamentaux de la cuisine nourricière inspirée par Gille Daveau et Thierry Marion, ceux de l'autoproduction alimentaire selon une démarche de permaculture, mais aussi ceux du savoir-transmettre. L'association s'inscrit dans la tradition du mouvement de l'éducation permanente afin d'offrir un répertoire alimentaire enrichi pour chacun.



AVEC LE SOUTIEN DE :



EXPÉRIMENTER DES DISPOSITIFS ÉCOSYSTÉMIQUES INNOVANTS TEL UN TIERS LIEU NOURRICIER

La réflexion des Râteleurs porte sur les améliorations qualitatives et techniques de la production alimentaire, mais aussi des rapprochements des « mangeurs » avec les acteurs de l'alimentation (producteurs, distributeurs, transformateurs, etc.).

Le bien-vivre alimentaire est un travail de fond pour engager un rapport à la nourriture qui soit dans le plaisir, en conscientisant les effets sur la santé. Qualifier son alimentation en jardinant, en consommant responsable et solidaire, c'est s'initier à une autre économie plutôt basée sur la valeur utilitaire, fonctionnelle, émotionnelle de la nourriture.

Depuis mars 2017, l'association crée à Sainte-Foy-la-Grande (33) des espaces de transformation alimentaire à l'échelle d'une économie domestique, espace usuel, intégré à l'habitat et support d'éducation à la consommation responsable. Elle décrit ces espaces comme étant un tiers lieu nourricier. Rendre accessible les cuisines de la restauration collective aux habitants pour mieux transformer et conserver les surplus des producteurs locaux, maraichers ou jardiniers est une des actions du tiers lieu. Chaque action implique les habitants, les producteurs dans sa définition, son organisation, son animation et sa gouvernance. Ces méthodes sont résolument participatives.



AGIR EN RÉSEAU, MUTUALISER, TRANSMETTRE ET VULGARISER AVEC NOS PARTENAIRES

Les Râteleurs s'inscrivent dans un groupement avec ses partenaires les Anges Gardins, Terre d'Opale, SaluTerre, Val Bio et le Mat.

L'association co-anime le mouvement des ambassadeurs du bien-vivre alimentaire (www.horizontalimentaire.fr). Elle initie, soutient, participe à la création de micro-ferme multiserviciel (Micro-ferme-Cocagne-de-Gohelle). Elle partage un espace de recherche et développement afin de mutualiser ses expériences, ses ressources humaines sur la base de sa vision ambitieuse de l'alimentation durable en particuliers des plus vulnérables. Elle est partie prenante du sommet nationale sur la souveraineté alimentaire : www.itinerance-films.fr

Pour Les Râteleurs, le bon questionnement est : « comment mettre en place un système d'alimentation durable pour tous ? »

Un des éléments de la réponse serait : « la transition alimentaire nécessite que chacun, particulièrement les plus vulnérables, puisse en toute conscience être maître de son choix alimentaire ». Un mangeur conscient gaspille peu...